

# Trening z **ARTUREM SZPILKĄ**



**Jeden z najlepszych bokserów świata trenuje z ząbkowską młodzieżą.**

W czwartek 26 lutego br. dzieci z ząbkowskich świetlic środowiskowych pod okiem Artura Szpilki, znakomitego polskiego boksera kategorii ciężkiej wzięły udział w treningu. Polski bokser na zajęcia z dziećmi został zaproszony przez Norberta Boguckiego, instruktora boksu oraz inicjatora tego niecodziennego spotkania.

Dzieci i młodzież od miesiąca nieodpłatnie ćwiczą pod okiem Norberta Boguckiego w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Ząbkach przy ul. Słowackiego 21. Inicjatywa ta ma na celu poprzez pasje i kontakt z autorytetami ukierunkowanie i kształtowanie ich osobowości oraz właściwych postaw społecznych. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w czwartki od 18:00 do 19:00.

Artur Szpilka pojawił się w MOSiR tuż przed godz. 18.00 i przy przygotowywanym przez dyrekcję stoliku, rozdawał pierwsze autografy. Po chwili rozpoczął się trening bokserski, podczas którego było dużo zabawy i śmiechu, ale także poważne, merytoryczne podstawy boks przekazywane przez mistrza. Czas biegł jak szalony i nieubłagane zbliżał się koniec treningu. Pod koniec zajęć Artur Szpilka rozdał pięć koszulek „Team Szpila” dla najbardziej wyróżniających się młodych

zawodników. Wpatrzonym w niego z zachwytem dzieciakom opowiedział o swoim życiu, mówiąc, że przez determinację oraz ciężką pracę można osiągnąć sukces i spełniać swoje marzenia. Zachęcił do uprawiania sportu, jednocześnie zwracając uwagę na pułapki wynikające z niewłaściwych postaw społecznych i do czego one mogą doprowadzić. Wielką radość sprawiły podopiecznym wspólne zdjęcia. Finał spotkania zaszczylił swoją obecnością burmistrz Ząbek Robert Perkowski. Podpisywanie autografów i wspólne zdjęcia nie miały końca. Trwały prawie godzinę.

**Przedsięwzięcie wsparli:** Miasto Ząbki, MOSiR (nieodpłatna sala walk) Jodan Krav-Maga, Fidelis Ubezpieczenia (grupa została ubezpieczona od nieszczęśliwych wypadków), Stowarzyszenie „Duma Warszawskiego Przedmieścia” oraz drukarnia BenedysiuK, dzięki której mieliśmy ok 60 kolorowych zdjęć Artura do podpisu. Norbert Bogucki - inicjator akcji powiedział: „*Moim realnym planem do wakacji jest to, aby raz w miesiącu sprowadzić do Ząbek znaną osobowość ze świata sportu, dzięki czemu będę mógł przyciągnąć kolejnych ewentualnych sponsorów, by zakupić niezbędny sprzęt potrzebny do dalszych treningów.*”

**Joanna Wysocka  
fot. Bogdan Śladowski**

